令和４年 10 月 18 日　武雄北中学校　保健室　文責：髙平　桃香

ほけんだより 10月

９月７日（水）「薬物乱用教室」・９月１５日（木）「性に関する指導教室」を行いました。２年生の皆さん、覚えていますか？３年生の皆さんも覚えていますか？

薬物乱用教室

薬物にはブームがあるとおっしゃっていました。
時代によって薬物も変化していくため、大人になって、初めて知る薬物もあります。
見ただけでは、薬物だと、判断ができないものも増えてきています。薬物の危険性が良くわかる講演でした。

お礼の挨拶を言ってくれました。
ありがとうございました。

性に関する指導教室

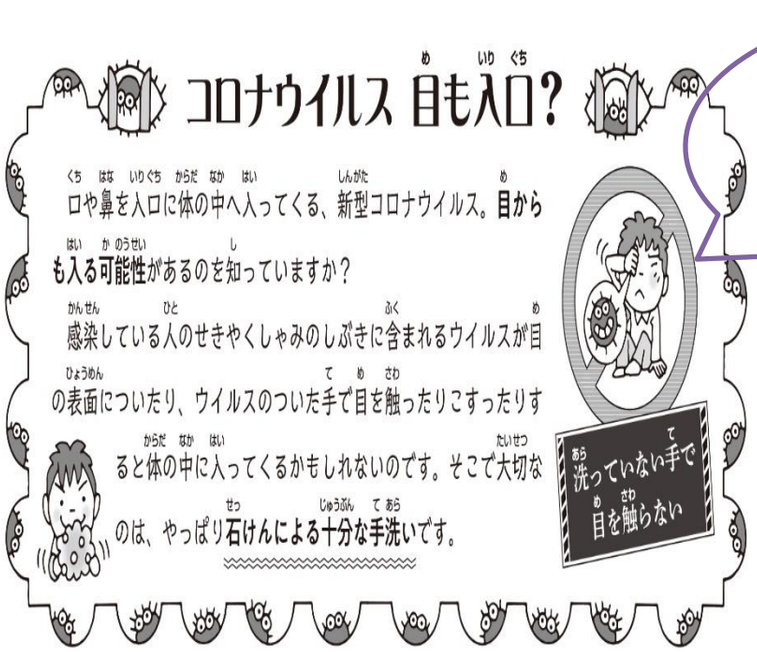
年の離れた弟や妹がいる、この学年では、妊娠や出産という言葉はすごく身近なものだったと思います。
でも、妊娠や出産が当たり前ではありません。中には、「妊娠ができない・中絶を行わなければならなかった」など、たくさん悩みを抱えている人がいます。
その中で、皆さんは、家族と出会うことができました。
その感謝を忘れずに大人になってほしいです。

お礼の言葉を言ってくれました。
ありがとうございました。

～　１０月の保健目標　～

目の健康を守ろう！

10 月 10 日は「目の愛護デー」です



ここ最近、感染者数が増えてきています。
しっかりと感染症対策を行っていきましょう！